

профессиональной деятельности, увеличения возможностей профессионального ориентирования и формирования базовых личностных и социальных компетенций, необходимых для дальнейшего трудоустройства.

При этом развитие волонтерской деятельности является важным как для общества в целом, так и отдельных его секторов, а также самих волонтеров. Для отдельного человека участие в волонтерской деятельности способствует самореализации и самосовершенствованию, дает возможность получить новые знания и опыт, что, безусловно, является важным особенно для молодых людей, а также возможность почувствовать себя социально значимым и социально полезным. Развитие волонтерства способствует повышению роли некоммерческих и общественных организаций, положительно влияет на систему образования. Государству волонтерский труд помогает эффективнее решать задачи, стоящие перед ним и обществом.

Литература

1. Всеобщая Декларация Добровольчества / принята на XVI Всемирной Конференции Международной Ассоциации Добровольческих Усилий (IAVE) в Париже 14 сентября, 1990 г.

2. Стратегия государственной молодежной политики в Российской Федерации до 2016 года. Утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 18 декабря 2006г. № 1760-р. Режим доступа//URL: <http://www.minsport.gov.ru>. (дата обращения 01.05.2017).

3. Царев А.И. Патриотическое воспитание: традиции, преемственность, опыт // Государственное и муниципальное управление. Ученые записки СКАГС. 2011. № 4. С. 15-23

СИНДРОМ ОТЛОЖЕННОЙ ЖИЗНИ: АКТУАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ПРОБЛЕМЫ

Горошко В.Г., Шубина О.В.

Синдром отложенной жизни – термин, в настоящее время, весьма распространенный. Существует множество художественных публикаций затрагивающих синдром отложенной жизни, в то же время, научное сообщество минимизирует употребление данного термина, а зачастую обходит его стороной.

Так что же означает данный термин, способ мышления или болезнь, а быть может это «модная фишка»? Ведь в наш век информационных технологий можно встретить множество вариаций описания синдрома отложенной жизни. Начиная от бытовых мелочей, например: нового утюга, который человек хранил 4 года у себя в шкафу, используя старый советский утюг с тремя режимами работы, 2 из которых не работали, благодаря чему, вещи после глажки периодически приходили в негодность.

Что такое синдром отложенной жизни, и как его понимать?

Понятие синдром отложенной жизни было введено Серкином В.П., при анализе психологии временщичества у северян – людей годами живущими

идеей переезда и считающих, что их настоящая жизнь начнется когда-то потом [3].

Дальнейшее развитие данного термина происходит в ходе описания Серкиным В.П. «Невроза отложенной жизни» на примере северного невроза. В данной статье вводится понятие невроз отложенной жизни, который формируется в ходе сценариев «отложенной жизни» до их реализации, а результаты такие же, как при классическом неврозе – нерешенные проблемы и невротические расстройства. Если описывать обобщенную схему механизма классического невроза- «хочу-не могу», то обобщенной схемой механизма невроза отложенной жизни является «хочу – могу – не позволяю себе» [2]. Т.е. здоровые люди ведут себя как невротики.

По утверждению самого Владимира Павловича: такое явление как синдром отложенной жизни он назвал еще в 90-е годы неврозом отложенной жизни (НОЖ) [5].

Рассмотрим «сценарий отложенной жизни» введенных Серкиным В.П. изначально для описания и обобщения жизненной специфики северян(северный сценарий) [4]. Фундаментом такого сценария является представления северянина, о том, что он еще не живет настоящей жизнью, а настоящая жизнь начнется после того как он накопит достаточное количество средств и переедет в места с более благоприятными климатическими условиями, развитой инфраструктурой.

Другими сценариями могут выступать сценарии достижения – (покупка, переезд, закончить учебу, карьерный рост и т.д.) Другими словами – человек упорнодвигающийся к достижению, длительное время ведет напряженный и ограниченный образ жизни. И если это напряжение не длится дольше 5 лет то это мы говорим о достижении. Если это длится более 5 лет, в таком случае идет проявление синдрома отложенной жизни. Сценарий отложенной жизни, зачастую воспринимается людьми как явление вполне обычное, естественное, ведь такие аргументы как: разбогатею, вырастут дети, выйду замуж, разведусь, поменяю работу и пр. - служат отличным успокаивающим для человека и замечательным оправданием для окружающих.

Таким образом, сценарий отложенной жизни – является обобщающим понятием для описания целого класса жизненных сценариев, характеризующихся длительным подготовительным периодом до достижения цели и настоящей жизни после достижения цели.

Синдром отложенной жизни – понятие обозначающее совокупность проявленных невротических проявлений сценария отложенной жизни.

Характеризуется длительностью более 5 лет, по объективному утверждению выступает триадой: хочу – могу – не делаю.

Так как понятие синдром подразумевает наличие симптомов, то основе эмпирических исследований [1] можно выделить следующие основные симптомы синдрома отложенной жизни:

- наличие «точки отсчета», поворотного момента, превращающего жизнь из подготовительной в настоящую;
- поворотный момент, событие становится для человека сверхценностью;

- при сопоставлении частей жизни «до» и «после» воображаемой точки отсчета, жизнь «после» больше наполнена значимыми ценностями

- будущее после момента реализации сценария структурировано не представляется. Чаще всего вместо каких-либо целей, планов, сроков испытуемые говорят о том, что «начнется настоящая жизнь», «жизнь будет лучше», «тогда заживем» и пр.

- испытуемые оценивают свои личные качества и свою жизнь в будущем выше, чем в прошлом и в настоящем - редко принимаются решения и осуществляются действия с целью обустройства, улучшения текущей жизни;

- СОЖ занимает более пяти лет;

- сценарий имеет узнаваемый паттерн, который включает в себя сюжет, цель, схематизированное описание значимого события (например, переезд), иногда - представление о необходимой для реализации сценария деятельности, чаще отдельных действий;

- человек считает такой образ мыслей и образ жизни естественным, объективно вытекающим из условий и событий его реальной жизни.

Тема синдрома отложенной жизни очень актуальна, зачастую он не осознается, и только с помощью консультативной работы специалиста или рефлексных усилий возможна проработка и возвращение человека к настоящей жизни. И работа будет вестись уже непосредственно с симптомами, а причина возникновения еще очень мало изучена. Ведь данному синдрому подвержены различные слои населения, независимо от материального и социального статуса, семейного положения, и молодые, и люди в годах. Необходимо акцентировать внимание на причинах возникновения данного феномена, чтобы свести к минимуму количество людей проживающих свою жизнь с пониманием того, что их настоящая жизнь начнется когда-то потом.

Литература

1. Быкова И. А., Серкин В. П. Ипотечный сценарий и ипотечный невроз // Взаимодействие науки и практики в гуманитарных и социальных науках: сб. ст. Всерос. заоч. науч.-практ. конф. Магадан, 2013. С. 138–146.

2. Вопросы и ответы: Интервью с Владимиром Серкиным. Часть 1. 15.09.11 <https://via-midgard.com/news/14330-voprosy-i-otvety-intervyu-s-vladimirom-serkinym.html>

3. Лапшов А. Ю. Феномен отложенной жизни – как жизненный сценарий личности в современном обществе // «На перекрестке континентов»: материалы XXXI Крашениник. чтений / М-во культуры Камч. края, Камч. краевая науч. б-ка им. С. П. Крашенинникова. - Петропавловск-Камчатский, 2014. - С. 237-243.

4. Серкин В. П. Жизненные сценарии северян и их влияние на принятие решений // Alma mater. № 8. 1999. С. 54–56.

5. Серкин В.П. Невроз отложенной жизни (НОЖ) и «северный невроз». // Ученые записки кафедры психологии СМУ. Вып. 1. Магадан: Кордис, 2001. С.113 – 118.